



Siège : 14, rue du Patronage-Laique - 52000 CHAUMONT - 03.25.03.86.40

Nos bureaux : 8, place Diderot, 52200 LANGRES

Ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h.

Tél. 03.25.87.34.94 - Fax : 03.25.87.79.00 - Service abonnement : 03.25.03.86.47

Lundi
3
octobre
2016

LANGRES HALTÉRO MUSCULATION

Remise en forme
Cardio - Training
Fitness
Musculation
Abdos-fessiers
Cours collectifs
Sauna



Prix spécial Rentrée
170€ l'année

Renseignements au 06.82.42.80.40

EDUCATION

Le PRE sur une nouvelle dynamique

Après une année en "stand-by", le Programme de réussite éducative (PRE) repart de plus belle. Il concerne 67 enfants et ses référents travaillent à développer l'intégration des parents.



Le Programme de réussite éducative mobilisent les enfants et leurs familles sur des activités tout au long de l'année. Ici, ils avaient mis en place un mini-golf. (Photo d'archives)



Ghislain Gehra a reçu les responsables du Programme de réussite éducative pour leur traditionnelle réunion de rentrée.

«Après avoir vu leur antre, je voulais qu'ils viennent voir le mien», explique Ghislain Gehra, un sourire se dessinant sur le visage. «C'est un bon moyen pour qu'ils comprennent qui je suis et comment je travaille.» Le psychologue est un habitué des Programmes de réussite éducative (PRE) et, mardi dernier, il recevait au sein même de son cabinet les encadrants du dispositif à Langres afin de relancer au mieux le PRE après un an en "stand-by".

Comme il aime le souligner : «Avec la Ville de Langres, c'est une grande histoire d'amour.» En effet, il est dans le dispositif depuis ses débuts, quand celui-ci était

encore encadré par le Foyer des jeunes travailleurs. Depuis, il a eu l'occasion de travailler avec le Phill, mais aussi les services en charge du Contrat de ville de Langres et depuis un an, le voilà lancé dans cette nouvelle aventure avec la Ville de Chalindrey.

Antre plein de mystère

Et dans son antre, se révèlent bien des mystères... Notamment sa pièce secrète, là où il «opère à cœur ouvert». Chaque mercredi, deux groupes d'enfants âgés de 2 à 16 ans, s'y succèdent pour s'exprimer et s'y relaxer. Une vraie relation de confiance s'installe entre les enfants et le thérapeute, à tel point qu'il n'accepte aucune personne de l'extérieur dans ce lieu

propice à l'expression. L'objectif de ces séances est de canaliser les énergies, de gérer sa concentration et d'aider les enfants à se comprendre eux-mêmes. Il essaie aussi de leur donner les clés pour se réinsérer dans leur vie de tous les jours, travailler une pratique qui, au fur et à mesure, deviendra naturelle. Pour cela, Ghislain Gehra utilise différentes méthodes : la relaxation, mais aussi les couleurs.

Les parents intégrés au PRE

«Dans mes séances, j'insère également un travail par rapport aux couleurs. Je fais autant travailler la lumière "couleurs" que la matière

"couleurs", afin de les relaxer mais également de les aider à mieux comprendre leurs choix. Pour qu'ils vont-ils vers cette couleur et pas une autre ?» Les parents du Programme de réussite éducative étaient déjà intégrés au dispositif car l'éducation de leur enfant passe par un tout. Ils avaient ainsi des entretiens avec les référents d'éducation, Christelle Tuillon et Benoît Vila-Suarez, pour discuter de l'évolution de leur enfant. Mais les référents du programme et Coralie Naël veulent aller encore plus loin et développer l'axe d'intégration des parents. «Nous

avons mis en place des groupes "Parentalité" depuis juillet au sein desquels les parents échangent sur leur éducation, leur vie du quotidien, etc. Une fois sur deux, nous allons faire intervenir M. Gehra afin d'être dans une approche différente et d'apporter un plus aux familles». Le thérapeute est d'ailleurs visiblement très attendu. «La reconnaissance du fait a le pouvoir de le libérer», souligne l'homme, qui semble ravi d'être intégré à cet autre atelier qui doit renforcer le lien social entre les familles et dédramatiser les situations de chacun.

M. P.

URGENCES

Pharmacie de garde :
de 8 h 30 à 13 h 30
et le soir à partir de 19 h 30
et jusqu'à 8 h 30
le lendemain : pharmacie
Schvartz, 1 place Diderot,
à Langres, tél.03.25.87.10.90.
Trouvez la pharmacie
de garde la plus proche
au 3237 ou sur www.3237.fr

SERVICES

Musée d'Art et d'histoire :
de 9 h à 12 h
et de 13 h 30 à 18 h 30,
tél. 03.25.86.86.86.
Office de tourisme :
de 9 h à 12 h
et de 13 h 30 à 18 h,
tél. 03.25.87.67.67.
Bibliothèque Gosciny :
de 10 h à 12 h
et de 14 h à 18 h,
tél.03.25.86.86.68.
Déchetterie : fermée
pour cause de travaux.
Aqualangres :
Bassin sportif :
de 12 h à 19 h 30.
Bassins loisirs :
de 17 h à 19 h 30.

Du 3 au 9 octobre de 14 h à 16 h

PORTES OUVERTES
au Refuge de Langres
7, rue Jean-Tabourot

Les chats et les chatons vous ouvrent les portes de leur refuge. Venez nous rendre visite et jouer avec nous ! Et si vous craquez pour l'un d'entre nous, remise exceptionnelle sur les frais d'adoption pendant cette semaine de portes ouvertes !

Dimanche 9 octobre de 14 h à 17 h
Animations «Mini buvette» «Gâteaux maison»

ETAT CIVIL

Naissances

Mardi 27 septembre :

- Victoire, fille de Arnaud Théveny et de Virginie Brayer.
- Ethan, fils de Thierry Morisot et de Laura Chaillard.

NOTEZ-LE

Nouveaux horaires du service Citoyenneté

Le service municipal Citoyenneté et Population, qui a en charge l'état-civil, les élections, les affaires militaires, les cartes nationales d'identité et les passeports, ainsi que le cimetière, voit ses horaires modifiés. A partir de lundi, ses horaires seront les suivants : ouverture au public tous les lundis, mardis, mercredis, jeudis et vendredis matin, de 8 h 30 à 12 h ; ainsi que les lundis et mercredis après-midi, de 13 h 30 à 17 h. En revanche, ce service fonctionne sur rendez-vous les mardis, jeudis et vendredis après-midi. Renseignements en téléphonant au 03.25.87.77.77.

La Zouille reprend le sport !

Les séances de sport de l'association La Zouille ont repris comme suit :

Gym adultes, les jeudis, de 19 h 30 à 20 h 30, salle de quartier Langres-Marne, à Saint-Gilles, place de la gare.

Gym senior, les mardis de 15 h 15 à 16 h 15, salle de quartier Langres-Marne, à Saint-Gilles, place de la gare.

Gym baby, les jeudis de 17 h 30 à 18 h 15 et de 18 h 15 à 19 h, salle du judo (ancienne école maternelle Saint-Gilles). Les cours sont encadrés par Stéphane Halgand. Pour tous renseignements contacter le 06.70.86.54.01.

Around de la Terre, Médias Création Recherche et le NewVox ont organisé, une soirée de ciné-débat autour de la question : "Autonomie paysanne...Tradition et innovation", samedi, au cinéma. Deux films documentaires, suivis de débat-discussion, ont été projetés, en présence des réalisateurs et de plusieurs participants au film haut-marnais.

Le premier film, "L'Autonomie paysanne", projeté en début de soirée, des réalisateurs Langrois, Catherine Guéneau et Gérard Leblanc, rendait compte de l'expérience et du vécu d'éleveurs Bio de Champagne-Ardenne, en quête d'autonomie. Semences, alimentation des troupeaux, fumure, transformation, commercialisation, volonté d'accéder à l'autonomie énergétique, ces paysans-chercheurs sont avant tout des passionnés, amoureux de leur métier, qui ont une somme de connaissances à la fois empiriques et agronomiques. Ces observateurs et amoureux du végétal

et du vivant, produisent un lait et des viandes authentiques et de qualité. Par leur action, ils contribuent à la préservation du sol, de l'eau et de l'écosystème en général. Sans cesse, ces défenseurs d'une agriculture durable, s'interrogent sur le choix des espèces, des variétés de semences, sur les combinats et rotations à construire, pour permettre au vivant de prospérer, pour arriver à produire leurs fourrages, sans user le sol. Le film est suivi d'un échange de qualité, par des acteurs du monde agricole qui ont leur métier au cœur. Les réalisateurs expliquent qu'ils ont voulu un

film dense, qui éclaire véritablement le sujet. Philippe, un des éleveurs présent dans le film, raconte : «Ce n'est pas facile de franchir le pas et notre parcours n'est pas un long fleuve tranquille mais nous trouvons l'équilibre. Nos rendements sont plus limités mais nous engageons moins de frais et nos bêtes vivent plus longtemps». «Il faut souvent avoir connu un accident, la vache folle, une maladie, pour franchir ce pas», précise encore Jean-Pierre, un des deux autres éleveurs présent ce soir. «J'ai encore peur de franchir ce pas», témoigne dans le public, Jean-François. Il faut tenter l'aventure, répondent les éleveurs.

A 21 h, le film "L'Azégado" du réalisateur Guy Chapouillié, venu de Toulouse pour l'occasion, a embarqué les spectateurs à la découverte de la vie quotidienne et du travail d'une famille



Le public suit ce débat sur une filière bio en plein développement qui séduit chaque jour des agriculteurs.

d'éleveurs de vaches, de la race Aubrac, située en moyenne montagne, dans l'Aveyron. A l'heure des fermes-usines qui font des vaches des machines à lait, il y

a encore des paysans qui pré-servent une certaine idée de la vie à la campagne et du rapport aux animaux, entre modernité et tradition.

CINE-DEBAT

Agriculteurs bio, entre changements et cœur au ventre